

## **COMUNIÓN SILENCIOSA** (John Main)

Toda la riqueza del Nuevo Testamento y toda la plenitud de la riqueza que Cristo vino a proclamar están disponibles por cada uno de nosotros si nos ponemos en la adecuada disposición para recibirlo.

El impulso central del Evangelio es la proclamación de la plenitud de vida, de la plenitud de ser. La plenitud de vida de la que habla Cristo proviene de vivir desde la profundidad de nuestro ser. Esta convicción del Nuevo Testamento surgió de la experiencia de algunos hombres que proclamaron que todos sin excepción estamos invitados a vivir nuestras vidas basados en el poder de Dios, en el poder de su amor.

Lo que queda muy claro al leer el Nuevo Testamento es que la llamada a los cristianos es a "crecer", a la profundidad; también queda igualmente claro que esta profundidad y madurez tienen lugar "en Cristo". Ser cristiano es ser uno con Cristo. Esta unión clarifica nuestra percepción. Unidad, unión y comunión son la tríada del crecimiento de un cristiano.

La experiencia de la meditación es, en última instancia, la de entrar en unión con la energía que creó el universo. Lo que un cristiano tiene que proclamar al mundo es que esa energía es amor, y que es la fuente de donde fluye toda la creación. Esto no es sólo poesía. Nuestra práctica de meditación nos dice que esta es la experiencia a la que cada uno de nosotros está llamado. No debemos contentarnos con estar en la superficie, sino vivir en las profundidades de nuestro ser. Es en lo profundo de nuestro ser donde la unión con Cristo se está dando continuamente. Al comienzo de un camino de meditación, como es natural, todo esto debe aceptarse por vía de la fe. Pero si somos pacientes y fieles, la meditación los llevará a reinos de silencio más y más profundos.

### **PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN**

¿Qué sentimientos te suscita la lectura de este texto?

¿Crees realmente estar llamado a la plenitud de la vida y del ser? ¿Crees realmente que vas a alcanzar algún día esa plenitud de vida y de ser? ¿Te das cuenta de que si no lo crees, no la alcanzarás?

El poder de Dios quiere positivamente obrar en ti maravillas que ahora no puedes ni imaginar. ¿Qué te genera esta afirmación?

Estás llamado a ser uno con Cristo, a ser Cristo. ¿Deseas esto? ¿Cómo lo deseas o por qué no lo deseas?