

EL SECRETO DE LA MEDITACIÓN YA HA SIDO REVELADO (John Main)

La idea de que los cristianos deben orar no es nueva. Hoy en día, el verdadero desafío se halla en la recuperación de un modo de oración profunda que nos conduzca a la experiencia de la unión, lejos de las distracciones superficiales. No vale plantearse esta cuestión como un problema intelectual. Se trata de un desafío existencial, por lo que no puede sólo responderse mediante las ideas, sino con la vida.

La forma más simple de responder a la pregunta "¿cómo oramos?" puede encontrarse en la afirmación de san Pablo: "No sabemos cómo orar, pero el Espíritu viene en nuestra ayuda". Al cristiano se le ha concedido estar libre de todas las cuestiones problemáticas acerca de la oración. Todas nuestras búsquedas de conocimientos esotéricos, métodos o doctrinas ocultas resultan innecesarias, porque el secreto definitivo ya ha sido revelado: "El secreto es éste: Cristo está en ti". Esto significa que en la oración no tratamos de que ocurra algo. Ya ha sucedido: Simplemente descubrimos lo que ya existe, adentrándonos cada vez más en la conciencia unificada de Jesús, en la maravilla de nuestra propia creación.

Cuando descubrimos que el centro de la oración se halla en Cristo y no en nosotros, despertamos a nosotros mismos, y lo hacemos en el interior de la comunidad de todos aquellos que han llegado al mismo punto y han continuado. Nuestra propia experiencia nos lleva a la tradición; aceptando la tradición, la dotamos de vida y la transmitimos a aquellos que nos siguen.

PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN

¿Cómo podemos dar el importante paso que conduce de la imaginación a la realidad, de lo conceptual a lo concreto, del asentimiento teórico a la experiencia personal?

¿Vives la meditación más como un camino de auto-conocimiento y crecimiento personal o como un acto de entrega gratuita de tu tiempo a Dios?

¿Alguna vez sientes a Cristo en ti? ¿Cómo? ¿Cuándo?

¿Qué tanto por ciento de asombro hay en tu vida y cuánto de rutina?

¿Te sientes dentro de una historia espiritual, en una comunidad de buscadores, o más bien vives tu camino aislada e independientemente?