



## Seminario de silencio

**Tomad y comed, éste es mi cuerpo.**

Del Evangelio de Mateo (26, 26-30)

Mientras estaban comiendo, tomó Jesús pan y lo bendijo, lo partió y, dándoselo a sus discípulos, dijo: «Tomad, comed, éste es mi cuerpo.»

Tomó luego una copa y, dadas las gracias, se la dio diciendo: «Bebed de ella todos, porque ésta es mi sangre de la Alianza, que es derramada por muchos para perdón de los pecados. Y os digo que desde ahora no beberé de este producto de la vida hasta el día aquel en que lo beba con vosotros, nuevo, en el Reino de mi Padre.»

Y cantados los himnos, salieron hacia el monte de los Olivos.

### TRÍADAS

¿Alimenta la Eucaristía tu vida espiritual? ¿Te lleva de hecho la celebración de la misa a amar más y mejor a los demás?

¿Sientes que tu vida es un partirte y repartirte a los demás y que, en ese sentido, puedes definirte con justicia como cristiano?

El ser se encuentra cuando se reparte y se vacía. Vacío y plenitud son, en definitiva, las dos caras de esa única moneda que es el ser. ¿Estás de acuerdo?

¿Tienes experiencia personal de ello?

¿A quién alimentas tú? ¿Para quién eres pan? ¿Quién es pan para ti? ¿De quién te alimentas tú?

## Yo soy Pan

Cada eucaristía celebrada en la Iglesia, desde la noche del primer jueves santo hasta hoy, recuerda y actualiza las palabras y los gestos que se recogen en este evangelio, rindiendo así homenaje a su Maestro. La Iglesia sabe que su fidelidad a esta herencia no depende de una simple repetición ritual de lo que tuvo lugar en aquel Cenáculo -pocas horas antes de que Jesús muriera-, sino una repetición existencial, que luego el rito recoge y simboliza. Es decir, que aquello que los cristianos deben hacer en memoria suya es partirse y repartirse en favor de los demás, y que la celebración del culto eucarístico tiene sentido en la medida en que expresa esta vida entregada por los demás.

Lo que Cristo está haciendo al repartir el pan que Él es, lo que está indicando al darse a los demás en forma de alimento es que el ser humano llega a su plenitud cuando se vacía. Que el verdadero ser está en el acto de auto-vaciamiento y del olvido de sí. Repartid lo que tenéis y lo que sois; vaciaos de vosotros mismos para alimentar a los demás y encontraréis vuestra verdadera identidad. El ser se encuentra cuando se reparte y se vacía. Vacío y plenitud son, en definitiva, las dos caras de esa única moneda que es el ser.

Jesús dice también: "Yo soy el pan de Vida. Quien venga a mí ya nunca tendrá hambre". Durante los años anteriores, para que sus discípulos le entendieran, Jesús había dado muchas definiciones de sí. Había dicho, por ejemplo, "yo soy el buen pastor", o "yo soy la puerta estrecha". También había dicho: "yo soy el Camino, la Verdad y la Vida"; y hasta "yo soy la vida verdadera". Ahora, en cambio, en el momento cumbre de su vida, ahora da la definitiva definición de sí: "Yo soy pan", dice. "Tomad y comed de mí". A lo largo de la historia humana, son incontables los hombres y las mujeres que han buscado y dado definiciones de sí mismos. Ninguna tan expresiva y ajustada como ésta: "Yo soy Pan". "Yo soy Alimento." Estamos llamados a ser pan. Somos lo que estamos llamados a ser en la medida en que alimentamos a otros; más que eso: en la medida en que nos convertimos en alimento para que otros vivan de nosotros. En última instancia, eso es lo que significa "amaos unos a otros como yo os he amado". Así como yo os he amado repartiéndome y vaciándome, así como yo he sido pan para vosotros, así sed pan vosotros unos con otros. En eso demostraréis que sois mis amigos: en que os hacéis alimento para los demás.

La meditación es una práctica espiritual que nos introduce en el único banquete que nos puede saciar, pues lo que en él se nos ofrece es el Alimento del ser, lo que somos. Como Cristo mismo, que es sacerdote y víctima, también nosotros -cada uno- somos el anfitrión que invita al banquete y el banquete mismo. A eso estamos llamados: a darnos en alimento y a alimentarnos de nosotros mismos, de ese vacío del ser que es la plenitud que buscamos.