

EL SIGNIFICADO DEL SILENCIO (John Main)

El compromiso con los valores espirituales no implica un rechazo de las cosas ordinarias de la vida. De hecho, es exactamente lo contrario. Un compromiso con la realidad espiritual es simple y llanamente un compromiso con la realidad. Se trata del camino para llegar a entender el hecho extraordinario del misterio de la vida misma. Entrar en un camino espiritual supone tanto como aprender a apreciar nuestra vida como un viaje de descubrimiento. Cada día se convierte entonces en una revelación.

Parte del problema del debilitamiento de la religión en nuestros días se debe a que la religión usa palabras para sus oraciones y rituales. Pero esas palabras sólo pueden estar cargadas de sentido si surgen del espíritu, y el espíritu requiere silencio. Todos necesitamos usar palabras, por supuesto, pero para poder usarlas y que cumplan su fin, necesitamos estar en silencio. La meditación es el camino hacia el silencio.

Estar en silencio con otra persona es una expresión de profunda confianza y seguridad; es sólo cuando nos falta seguridad que nos sentimos urgidos a hablar. Estar en silencio con otra persona, es realmente *estar* con esa otra persona. Nada revela más dramáticamente la falta de autenticidad, que un silencio que no es creativo sino temeroso.

Lo que debemos aprender es que no tenemos que crear el silencio. El silencio está allí dentro de nosotros. Lo que hemos de hacer es, simplemente, entrar en él, silenciarnos. El propósito de la meditación y su reto es permitirnos estar lo suficientemente silenciosos para permitir que este silencio interior emerja. El silencio es el lenguaje del espíritu.

PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN:

- ¿Crees que te estás perdiendo cosas de la vida por dedicarte a meditar? ¿Hasta qué punto hay para ti concurrencia entre dedicarte al mundo y dedicarte a Dios?
- La meditación, ¿te ha metido más a fondo en la vida o te ha alejado de ella?
- ¿Qué te aleja de la religión católica? ¿Qué te acerca a ella?
- ¿Cuántas de las palabras que dices tienen verdadero sentido y cuántas están vacías?
- El silencio está dentro de ti. ¿Qué suscita esto en ti?