

## MUERTE Y RESURRECCIÓN (John Main)

Toda la tradición cristiana nos dice que sólo seremos sabios si aprendemos que aquí no tenemos una «morada permanente». Nuestra vida en este mundo comienza, se desarrolla, madura y, finalmente, concluye, algo para lo que debemos prepararnos. Para tener la vida en foco, debemos tener a la muerte en nuestro campo de visión. La muerte es importante porque nos recuerda la fragilidad de la condición humana.

Este conocimiento de la condición mortal es fuente de compasión, de perdón, de ternura, puesto que la muerte nos hace darnos cuenta de nuestra propia debilidad, de nuestra fugacidad. Podemos ser nobles al enfrentar la muerte, pero es difícil ser orgullosos. Así que la muerte es importante porque nos enseña compasión y humildad, y es en el corazón compasivo y humilde donde el poder de Dios puede alcanzarnos. Hablar de la muerte, por contrapartida, es difícil de entender para las personas mundanas.

San Benito asegura que tener conciencia de nuestra debilidad física nos capacita para reconocer de igual modo nuestra fragilidad espiritual. Mediante la meditación nos vamos encontrando con esta verdad básica de la condición humana: que cada uno de nosotros fue creado para una infinita expansión de mente y de corazón. De modo que la meditación es un camino con el que ponemos en foco nuestra propia mortalidad.

La esencia del evangelio cristiano es la invitación a vivir esta experiencia hoy, ahora: todos estamos invitados a la muerte, a morir a nuestra propia importancia, a nuestro egoísmo, a nuestras limitaciones. Claro que nuestra invitación a morir es también invitación a resucitar a una vida nueva, a hacer comunidad, a comulgar con una vida plena sin miedo.

Cada vez que nos sentamos a meditar entramos en este eje de muerte y resurrección.

### PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN:

- ¿Te sientes en este mundo de paso, es decir, vas más bien ligero de equipaje?
- ¿Te estás preparando para la muerte? ¿Cómo?
- El pensamiento de tu propia fragilidad, ¿qué te suscita?
- ¿Entiendes que la meditación sea un poner en foco tu propia mortalidad?
- Piensa a todo lo que has muerto ya en este mundo y a qué resurrecciones te ha conducido. Piensa en todo a lo que estás invitado a morir y a qué resurrecciones te podría conducir.